

PER DIFFUSIONE IMMEDIATA

Festeggiate il Recreation Month (mese dedicato alle attività ricreative) e il Seniors Month (mese dedicato alla terza età) con il Comune di Brampton

BRAMPTON, 31 maggio 2023 – Per tutto il mese di giugno festeggiate il Recreation Month e il Seniors Month a Brampton con attività ed eventi.

Scoprite i benefici di una vita attiva partecipando al Recreation Month di Brampton, con attività gratuite ed eventi speciali, tra cui la National Health and Fitness Day e la International Yoga Day.

Troverete maggiori informazioni sulle attività e i servizi ricreativi all'indirizzo www.brampton.ca/recmonth.

National Health and Fitness Day (Giornata nazionale della salute e del fitness)

3 giugno, ore 10:00 - 12:00
Chinguacousy Park
9050 Bramalea Rd
10:00 – 12:00

International Yoga Day (Giornata internazionale dello yoga)

21 giugno, ore 19:00 - 21:00
Mount Pleasant Square
100 Commuter Dr.

Con il Seniors Month il Comune di Brampton continua a festeggiare chi appartiene alla terza età nella nostra comunità.

Invitiamo i nostri concittadini over 55 agli eventi speciali e alle attività gratuite programmate per tutto il mese di giugno, come Springfest e Fire Safety Open House.

Springfest

16 giugno
Expo, 10:00-12:00
Pranzo ufficiale e ballo, 12:00 – 15:00
Century Gardens Recreation Centre
340 Vodden St E.

Springfest è sponsorizzato da BioPed, Revera, Toronto Pearson e Vyta.

Brampton Fire and Emergency Services invita chi appartiene alla terza età a visitare la sua open house per capirne di più sulla prevenzione contro incendi e cadute, per incontrare i vigili del fuoco e interagire con i partner della comunità. Ci saranno premi e omaggi per tutti.

Fire Station Open House

21 giugno, ore 10:00 - 14:00

Fire Station 207

75 Vodden St. E.,

Per saperne di più, chiamate il 905.458.5580 o inviate un'email all'indirizzo firelife@brampton.ca.

Attraverso la strategia Age-Friendly, l'Amministrazione Comunale è focalizzata sulla risposta alle specifiche esigenze dei residenti in tutte le fasi della loro vita, grazie allo sviluppo e alla progettazione di comunità complete e sostenibili.

Nel 2022, nell'ambito di una sovvenzione New Horizons ricevuta, il Comune di Brampton ha introdotto il [Seniors Resource Directory \(elenco delle risorse per la terza età\)](#). L'obiettivo della directory è rendere accessibili le risorse chiave con un clic, aiutando le persone a trovare i servizi di cui hanno bisogno. La directory è suddivisa in 12 argomenti correlati per migliorare l'esperienza dell'utente e semplificare la navigazione.

Per avere maggiori informazioni sul Seniors Month, visitate il sito www.brampton.ca/seniorsmonth.

Citazioni

“Creare una città age-friendly in cui le persone possano vivere al meglio in ogni fase della loro vita è una priorità per la nostra Amministrazione Comunale. Offrire accesso alla comunità e sostegno a chi appartiene alla terza età aiuta a sviluppare il senso di appartenenza. Non vedo l'ora di festeggiare il Recreation Month e il Seniors Month, di scoprire tutte le opportunità ricreative che Brampton ha da offrire e onorare i contributi importanti degli over 55 di Brampton.”

- *Patrick Brown, Sindaco, Comune di Brampton*

“Siamo più forti insieme e quando ci prendiamo cura di noi stessi come degli altri. Grazie all'accesso ai programmi ricreativi, contribuiamo a costruire basi più solide per la comunità. Questo giugno, Recreation Month e Seniors Month, invito tutti a esplorare le attività così divertenti e inclusive che il nostro team ha sviluppato per voi lavorando duramente dietro le quinte.”

- *Rowena Santos, Consigliera Regionale, Distretti 1 e 5; Presidente, Community Services (servizi per la collettività), Comune di Brampton*

-30-

Brampton, tra le città canadesi in più rapida crescita, conta quasi 700.000 abitanti ed è sede di oltre 90.000 aziende. Le persone sono al centro di tutto ciò che facciamo. Le nostre comunità multiculturali sono uno stimolo per noi, attiriamo investimenti e stiamo avviandoci a guidare l'innovazione tecnologica e ambientale. Lavoriamo insieme per costruire una città sana, sicura, sostenibile e di successo. Seguiteci su [Twitter](#), [Facebook](#) e [Instagram](#). Scoprite di più su www.brampton.ca.

CONTATTO PER LA STAMPA
Multicultural Media, Comune di Brampton

